



**UNIVERSITY OF PRISTINA**  
**FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION**  
**AND SPORT**

# **PROGRAMME**

**2<sup>nd</sup> SCIENTIFIC CONFERENCE FOR**  
**PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND**  
**HEALTH**



## Agjenda - Agenda

E PREMTE - FRIDAY – 01/11/ 2019	
09:00 - 10:00	ARRITJA DHE REGJISTRIMI ARRIVAL AND REGISTRATION
10.00 - 12.00 SALLA ANDROMEDA	AKADEMIA SOLEMNE PËR 40 VJETORIN E THEMELIMIT TË FAKULTETIT TË EDUKIMIT FIZIK DHE SPORTIT ACADEMY OF THE 40 <sup>TH</sup> FOUNDATION ANNIVERSARY OF FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT Hapja e Akademisë Solemne Opening of the Solemn Academy Fjala përshëndetëse Greeting speech Prof. Asoc. Musa Selimi, Dekan/Dean i/of FEFS-it Prof. Dr. Marjan Dema, Rektor i Universiteti të Prishtinës Rector of Prishtina University Përfaqësuesi i Ministrisë së Arsimit, Shkencës dhe Teknologjisë Representative of the Ministry of Education, Science and Technology Përfaqësuesi nga Ministria për Kulturë Rini dhe Sport Representative of the Ministry of Culture, Youth and Sport Përfaqësues nga Komiteti Olimpik i Kosovës Representative of the Kosovo Olympic Committee Prof. dr. Barbara Wessner University of Viena Ndarja e mirënjohjeve Sharing Gratitude Pikë artistike Artistic point Ekspozitë e fotografive – “katër dekada rrugëtim” Photo exhibition – “four decades’ journey”
12:30 – 13:30 RESTAURANT	DREKA - LUNCH

14:00 - 14:15	
SALLA ANDROMEDA KATI II  ADROMEDA HALL, 2 <sup>ND</sup> FLOOR	HAPJA E KONFERENCËS – OPENING CEREMONY OF THE CONFERENCE
DREJTUESIT: PANELLISTS	SADIK KRASNIQI, ROBERT ÇITOZI, FADIL MAMUTI
14:15 – 16:00	FOLËSIT E FTUAR - INVITED SPEAKERS
SALLA ANDROMEDA HALL	BARBARA WESSNER <i>Health-enhancing physical activity-stay active across the lifespan</i>  GORAN SPORIŠ <i>Exercise and brain</i>  ZRINKO ĆUSTONJA <i>Factors that contribute to the countries international sporting success</i>  JUEJL JARANI <i>A comparison study of different percentile calculation for overweight and obesity of Albanian children</i>
16:00 - 16:15 HOTEL HALL	PAUZA – COFFEE BREAK
16:30 – 18:00	VIZITË MUZEUT TË QYTETIT VISIT IN THE CITY MUSEUM
19.00 SALLA ORION	GALA MBRËMJE - GALA DINNER

E SHTUNË – SATURDAY - 02.11.2019

9.00-9.45

**ARRITJA DHE REGJISTRIMI ARIVAL AND  
REGISTRATION**

9.45-12.00 SESIONI I MENGGJESIT MORNING SESSION

SALLA / HALL ANDROMEDA

PANELI DREJTUES:

CHAIR PERSONS: HASIM RUSHITI, AZIZ DUJAKA, ILIR GLLAREVA

Kaukab Azeem

**AN INNOVATIVE APPROACH TO MONITORING RESISTANCE TRAINING**

Fadil Mamuti

**NDIKIMI I GLOBALIZIMIT NË ARSIMIN E LARTË NË REPUBLIKËN E MAQEDONISË SË VERIUT THE IMPACT  
OF GLOBALIZATION ON HIGHER EDUCATION IN NORTH MACEDONIA**

Fadil Rexhepi

**ASPEKTE BIOMEKANIKE TË DY VARIANTEVE TË TEKNIKËS SË HEDHJES UCHI MATA NË XHUDO BIOMECHANICAL  
ASPECTS OF TWO VARIANTS OF JUDO THROW TECHNIQUE UCHI MATA**

Musa Selimi, Bahri Gjinovci, Florian Miftari

**PROFILI ANTROPOMETRIK I VOLEJBOLLIT ELITARË TË FEMRAVE NË KOSOVË  
ANTHROPOMETRIC PROFILE OF KOSOVO ELITE FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS**

Murat Nikoqeviç, Hasim Rushiti, Bujar Turjaka

**NDIKIMI I AKTIVITETIT FIZIK NË SISTEMIN KARDIOVASKULAR  
IMPACT OF PHYSICAL ACTIVITY ON CARDIOVASCULAR SYSTEM**

Agata Glapa, Michał Bronikowski, Jowita Górka, Besnik Morina

**AKTIVITETET E LIRA NË MESIN E TË RINJËVE 13-16 VJEQAR NGA KOSOVA, BULLGARIA DHE POLONIA  
LEISURE TIME ACTIVITIES AMONG YOUNG PEOPLE AGED 13-16 FROM KOSOVO, BULGARIA AND POLAND**

10.00 – 10.15 PAUZË KAFEJE-COFFEE BREAK

PANELI DREJTUES:

CHAIR PERSONS: BUJAR TURJAKA, AJVAZ BERISHA, AFRIM KOCA

Hasim Rushiti, Arbëresha Turjaka, Gani Ibrahim

**GJENDJA E DISA PARAMETRAVE MORFOLOGJIK DHE LËVIZORË MOTORIK TE TË RINJTË E MOSHËS 12 VJEÇ TË KATËR QENDRAVE TË KOSOVËS**

**THE CONDITION OF VARIOUS MORPHOLOGICAL AND MOTOR PARAMETERS IN 12 YEAR OLDS IN FOUR CITIES OF KOSOVO**

Musa Selimi, Emine Ramadani

**ANALIZA E ELEMENTEVE TEKNIKE TË FINALËS SË KUPES SË KOSOVËS 2019 PËR FEMRA NË VOLEJBOLL**

**ANALYSIS OF THE TECHNICAL ELEMENTS OF FINAL CUP OF KOSOVA 2019 FOR FEMALE IN VOLLEYBALL**

Besim Halilaj, Dejan Madić, Florim Gallopeni, Ilir Gllareva, Hasim Rushiti

**NDIKIMI I AFTËSIVE MOTORIKE NË PERFORMANCËN NË GJIMNASTIKË IMPACT OF MOTOR SKILLS IN GYMNASTICS PERFORMANCE**

Florian Miftari

**KRAHASIM I PARAMETRAVE ANTROPOMETRIK NË MES LOJTARËVE TË BASKETBOLLIT, HENDBOLLIT DHE VOLEJBOLLIT**

**A COMPARISON OF THE ANTHROPOMETRIC PARAMETERS BETWEEN BASKETBALL PLAYERS, HANDBALL PLAYERS AND VOLLEYBALL PLAYERS**

Rrezon Krasniqi, Sadik Krasniqi

**EKUILIBRI DHE NDJESHMËRIA RITMIKE TE FËMIJËT E MOSHËS 7 DERI 10 VJEÇ**

**THE BALANCE AND RHYTHMIC SENSITIVITY TO CHILDREN 7 TO 10 YEARS OLD**

Izedin Mehmeti, Senad Alirifa, Asri Pllana

**MËSIMDHËNIA DHE TË NXËNIT E EDUKIMIT FIZIK GJITHËPËRFSHIRËS NË SHEKULLIN 21: MËSIMETË NXJERRA NGA KOSOVA**

**TEACHING AND LEARNING INCLUSIVE PE IN 21 CENTURY: LESSON LEARNED FROM KOSOVO**

Mustafë Aliu

**KIBERNETIKA NË SHKENCËN E EDUKIMIT FIZIK DHE SPORTIT**

**CYBERNETICS IN PHYSICAL EDUCATION SCIENCES**

Linda Zeqiri, Juliana Hoxha

**NXEMJET, STRETCHINGU DHE FLEKSIBILITETI NË PËRMIRËSIMIN E PERFORMANCËS FIZIKE DHE NË PARANDALIMIN E LËNDIMEVE NË SPORT**

**WARM-UP, STRETCHING AND FLEXIBILITY IN IMPROVING PHYSICAL PERFORMANCE AND IN THE PREVENTION OF INJURIES IN SPORT**

12.30 – 13.30 DREKA-LUNCH

14.00 SESIONI I PASDITËS SALLA NR. AFTERNOON SESSION

PANELI DREJTUES:

CHAIR PERSONS: BYLBYL SOKOLI, HAKI ISMAILI, NASER RASHITI

Abdulla Elezi, Arsim Kastrati

**DALLIMET NË PËRBËRJEN TRUPORE NDËRMJET SPORTISTËVE KULMOR TE SPORTET EKIPORE**  
**DIFFERENCES IN THE BODYCOMPOSSURE BETWEEN CULMINANT SPORTISTS IN TEAM SPORTS**

Arbëresha Turjaka, Bujar Zatriqi, Bujar Turjaka

**INDEKSI I MASËS TRUPORE TEK FËMIJËT E VISEVE URBANE DHE RURALE TË MOSHËS 12 VJEÇ**  
**BODY MASS INDEX OF 12 YEARS OLD CHILDREN FROM URBAN AND RURAL AREAS**

Malsor Gjonbalaj, Georgi Georgiev, Duško Bjelica

**DIFERENCAT NË KARAKTERISTIKAT ANTROPOMETRIKE, KOMPONENTET SOMATOTIKE DHE AFTËSITË FUNKSIONALE**  
**NDËRMJET FUTBOLLISTËVE TË RINJ KOSOVAR BAZUAR NË POZICIONIN E EKIPIT**  
**DIFFERENCES IN ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS, SOMATOTYPE COMPONENTS, AND FUNCTIONAL ABILITIES AMONG**  
**YOUNG ELITE KOSOVAR SOCCER PLAYERS BASED ON THE TEAM POSITION**

Rijeta Haklaj

**KODI I POENTIMIT NGA GJIMNASTIKA ARTISIKE NË PARALELEN E SHKALLËZUAR**  
**ARTISTIC GYMNASTICS CODE OF POINTS ON UNEVEN BARS**

Lulzim Krasniqi, Hasim Rushiti, Besim Halilaj, Ilir Gllareva

**NDRYSHIMET NË DISA AFTËSI LËVIZORE TE TË RINJTË E MOSHËS 12,13,14 VJEÇ ME TRETMAN TË NDRYSHËM KINEZILOGJIK**  
**CHANGES IN SOME YOUNG MOVEMENT SKILLS 12, 13, 14 YEARS WITH DIFFERENT KINESIOLOGICAL TREATMENT**

Fitim Arifi, Vullnet Ahmeti, Hazir Salihu, Shpresa Memishi

**RAPORTET NDËRMJET LARTËSISË SË TRUPIT DHE MATJEVE TË GJATËSISË SË DORËS PËR ADOLESHENTËT E DY GJINIVE NGA**  
**RAJONI QENDROR NË KOSOVË**  
**RELATIONSHIP BETWEEN BODY HEIGHT AND HAND LENGTH MEASUREMENTS OF BOTH GENDER ADOLESCENTS FROM**  
**CENTRAL REGION IN KOSOVO**

Shkelqim Sadriu, Sadik Krasniqi, Ilir Gllareva

**TË USHQYERIT NË NOT**  
**NUTRITION IN SWIMMING**

Ardita Zenullahu, Ilir Gllareva

**SPEKTRI I ÇRREGULLIMEVE TE AUTIZMIT DHE SPORTET  
AUTISM SPECTRUM DISORDERS AND SPORTS**

15.00 – 15.15 PAUZË-CAFFEE BREAK

PANELI DREJTUES:

CHAIR PERSONS: ABDULLA ELEZI, SHQIPE BAJQINCA, HAZIR SALIHU

Bujar Begu, Artan Kryeziu

**NDIKIMI I AFTËSIVE MOTORIKE NË REALIZIMIN E TEKNIKËS SË DRIBLIMIT TË TOPIT TEK BASKETBOLLISTËT E MOSHËS  
14 -15 VJEÇAR**

**THE IMPACT OF MOTOR ABILITIES IN REALIZATION TECHNIQUE ON DRIBBLE BALL TO BASKETBALL PLAYERS OF 14-15 AGES**

Dorajet Imeri, Pranvera Jusufi

**PROMOVIMI I KOSOVËS PËRMES KULTURËS DHE SPORTIT  
PROMOTING KOSOVO THROUGH CULTURE AND SPORTS**

Artan Kryeziu, Bujar Begu

**PËRFORMANCA AEROBO-ANAEROBE E LOJTARËVE TË BASKETBOLLIT SIPAS POZICIONEVE TË LOJËS U-18 AEROBIC-  
ANAEROBIC PERFORMANCE OF BASKETBALL PLAYERS ACCORDING TO U-18 GAME POSITIONS**

Armend Kastrati, Nazrije Gashi, Georgi Georgiev

**MBËSHETETJA SOCIALE E PRINDËRVE PËR AKTIVITETIN FIZIK TË STUDENTËVE PARENTAL SOCIAL  
SUPPORT FOR THE PHYSICAL ACTIVITY OF STUDENTS**

Nertila Kusari, Albulena Basha

**NDIKIMI I AKTIVITETEVE MONOSTRUKTURALE CIKLIKE NË INDIN DHJAMOR DHE NË DISA AFTËSI FUNKSIONALE THE IMPACT  
OF CYCLIC MONOSTRUCTURAL ACTIVITIES IN ADIPOSE TISSUE AND IN SOME FUNCTIONAL SKILLS**

**MBYLLJA E KONFERENCËS – CLOSING CEREMONY**