

**Tošo Maršić
Dražan Dizdar
Davor Šentija**



**OSNOVE TRENINGA
IZDRŽLJIVOSTI I BRZINE**

Zagreb, 2008.

<i>Nakladnik:</i>	Udruga "Tjelesno vježbanje i zdravlje"
<i>Za nakladnika:</i>	doc. dr. sc. Goran Marković
<i>Recenzenti:</i>	prof. dr. sc. Slavko Trninić, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu prof. dr. sc. Damir Sekulić, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu doc. dr. sc. Goran Marković, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
<i>Lektura:</i>	Željka Jaklinović-Fressl, prof.
<i>Tehničko uređenje:</i>	Srećko Sertić
<i>Tiskara:</i>	GRAFIČKI ZAVOD HRVATSKE d.o.o.
<i>Naklada:</i>	500 primjeraka

Zagreb, srpanj, 2008.

CIP – Katalogizacija u publikaciji
Nacionalna i sveučilišna knjižnica - Zagreb

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu pod brojem 672756

ISBN 978-953-55200-1-6

Copyright © 2008. Udruga "Tjelesno vježbanje i zdravlje". Sva prava su zaštićena. Niti jedan dio ove knjige ne može se ponovno tiskati, kopirati ili koristiti u bilo kojem obliku, elektroničkom, mehaničkom ili na bilo koji drugi način poznat sada ili izumljen u budućnosti, uključujući fotokopiranje i snimanje ili bilo kakvu pohranu informacija, bez pismene suglasnosti izdavača.