



PARTNERSKI ODNOSI I KVALITETA ŽIVOTA

Prezentacija CRO-WELL projekta



Voditeljica:

prof.dr.sc. Ljiljana Kaliterna Lipovčan

Članovi tima:

dr. sc. Ivan Balabanić

prof. dr. sc. Andreja Brajša-Žganec

dr. sc. Tihana Brkljačić

dr. sc. Renata Franc

dr. sc. Renata Glavak-Tkalić

Lana Lučić, mag.psych

dr. sc. Zvezdana Prizmić Larsen

dr. sc. Ines Sučić

dr. sc. Maja Tadić Vujčić

Konzultanti:

prof. dr. Ed Diener

prof. dr. Randy Larsen

CROV[✓]ELL

PROJEKT

- ❑ istraživački projekt koji financira Hrvatska zaklada za znanost
- ❑ trajanje projekta 4 godine: listopad 2015. - rujan 2019.
- ❑ on-line longitudinalno istraživanje u četiri vala
- ❑ sudionici: punoljetni internet korisnici u Hrvatskoj
- ❑ podaci o osobnim socio-demografskim varijablama, osobinama ličnosti, različitim sastavnicima dobrobiti, strategijama regulacije emocija i životnim događajima

Što je dobrobit?

- ↘ Način na koji pojedinci evaluiraju svoje živote ili koliko povoljno procjenjuju vlastiti život
- ↘ Koliko nam se sviđa život koji živimo
- ↘ Možemo ga tumačiti i kao životna sreća



Zašto je važno istraživati dobrobit?



Sreća i životno zadovoljstvo pozitivno povezani s različitim poželjnim karakteristikama i ponašanjima:

- angažiranost i motivacija za posao
- broj prijatelja i poznanika, kvaliteta socijalnih odnosa, sveukupni doživljaj socijalne podrške u životu
- zdravlje i dugovječnost (manje zdravstvenih problema, bolovanja i manje dana provedenih u bolnici)
- prihodi



Ciljevi projekta

- ↘ Provjeriti stupanj u kojem se dobrobit mijenja tijekom vremena i jesu li obrasci tih promjena različiti za različite ljude
- ↘ Ispitati je li dobrobit, osim što je indikator dobrog života, ujedno i važan preduvjet povoljnih ishoda i pozitivnih životnih događaja, kao što je predloženo u teoriji proširenja i izgradnje pozitivnih emocija



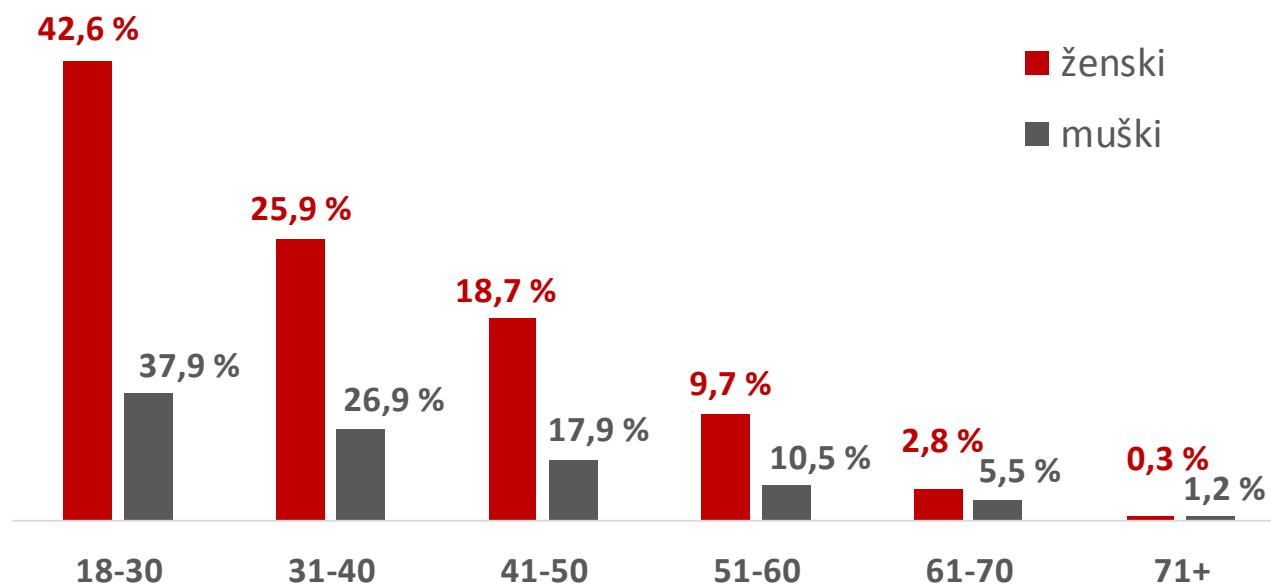
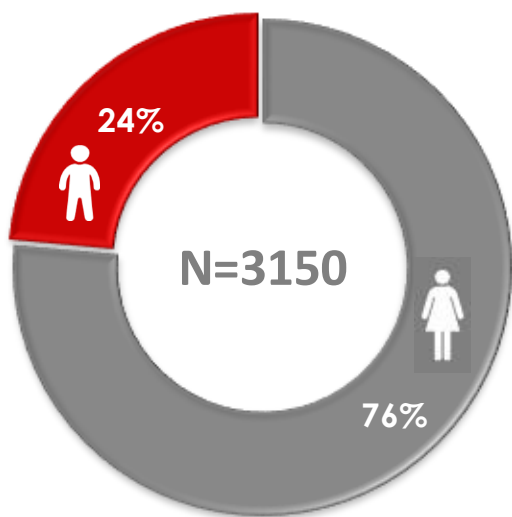
Preliminarni rezultati

↘ Podaci prikupljeni od rujna 2016 do veljače 2017

- Demografske karakteristike uzorka
- Mjere dobrobiti s obzirom na bračni status
- Životni događaji

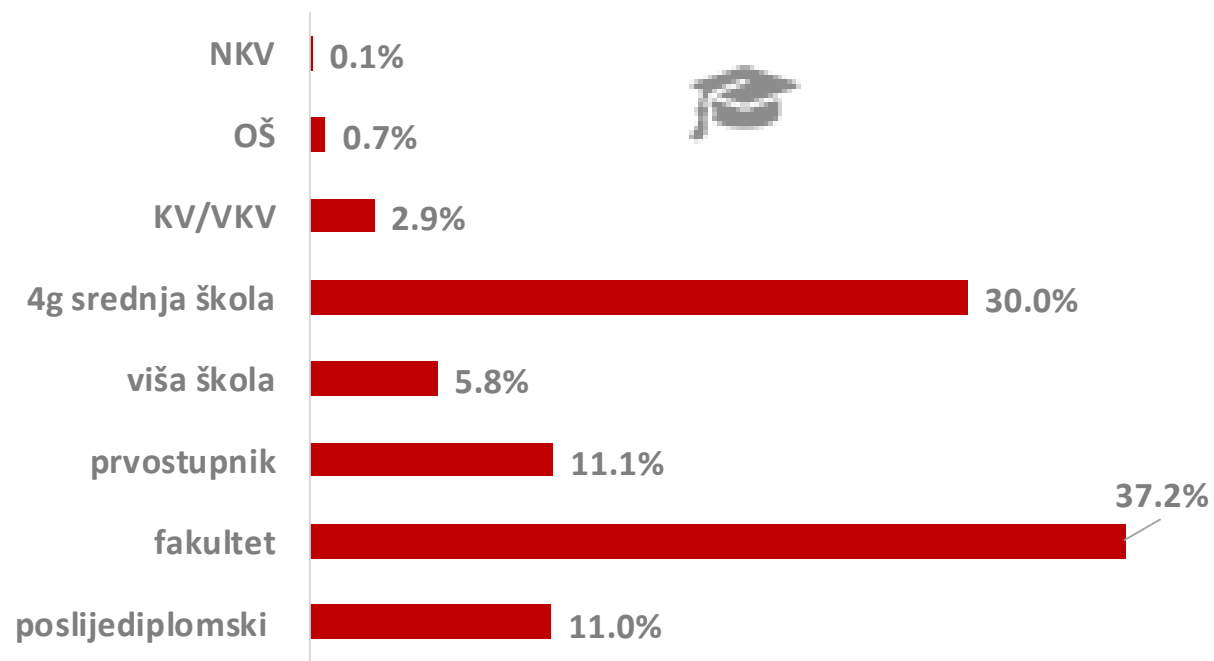
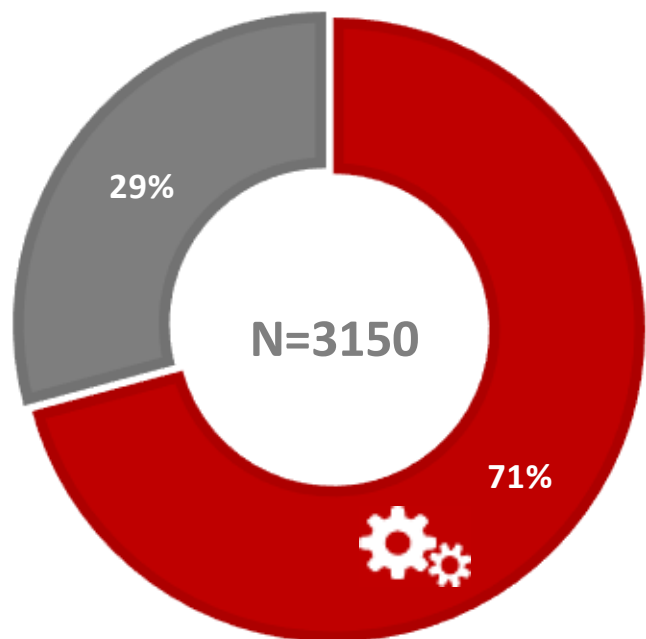


Demografske karakteristike uzorka



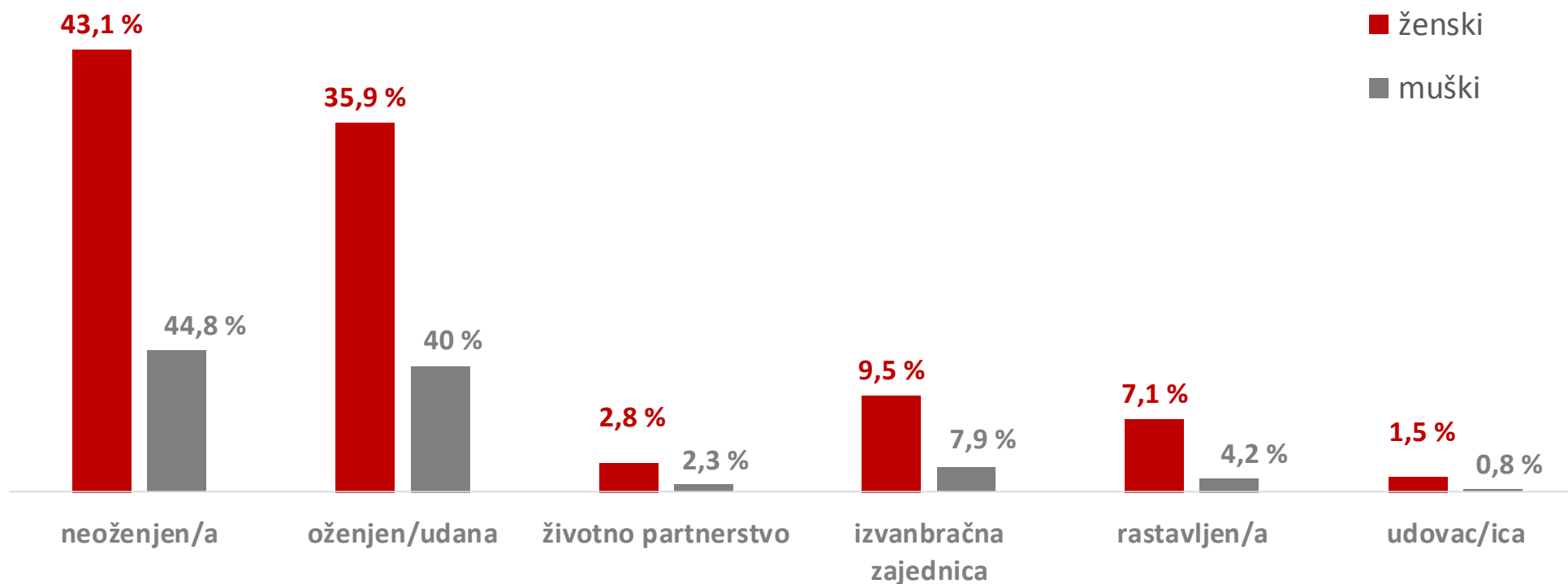


Demografske karakteristike uzorka





Bračni status s obzirom na spol



N=3150



Korišteni upitnici

└ Dobrobit

- Zadovoljstvo životom (*Diener et al. 1985; Hubert et al. 2009*)
- Sreća (*Fordyce, 1988*)
- Skala pozitivnih i negativnih emocija SPANE (*Diener et al. 2010*)
- Skala procvata (*Diener et al. 2010*)
- Osobni index dobrobiti PWI (*Cummins et al. 2003*)

└ Skala regulacije raspoloženja MARS (*Larsen i Prižmic, 2004*)

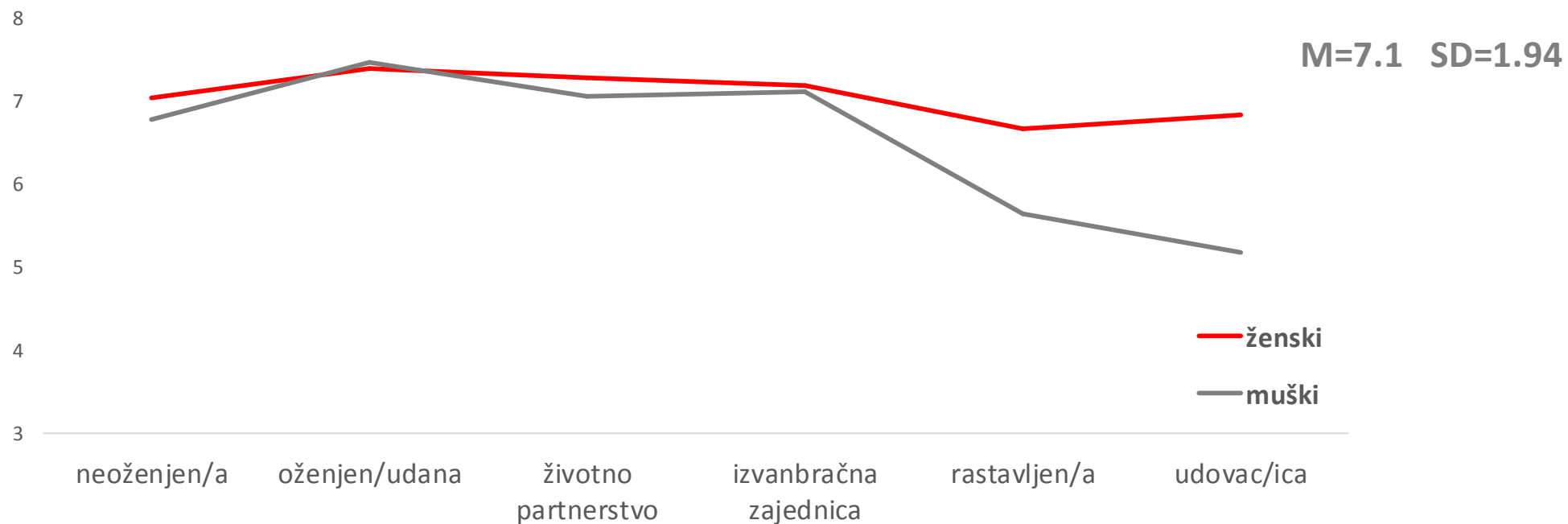
└ Skala životnih događaja (*Leist et al. 2010*)

└ Osobine ličnosti IPIP (*Goldberg, 1999*)



Zadovoljstvo životom

↘ Kad se sve uzme u obzir, koliko ste zadovoljni svojim životom?

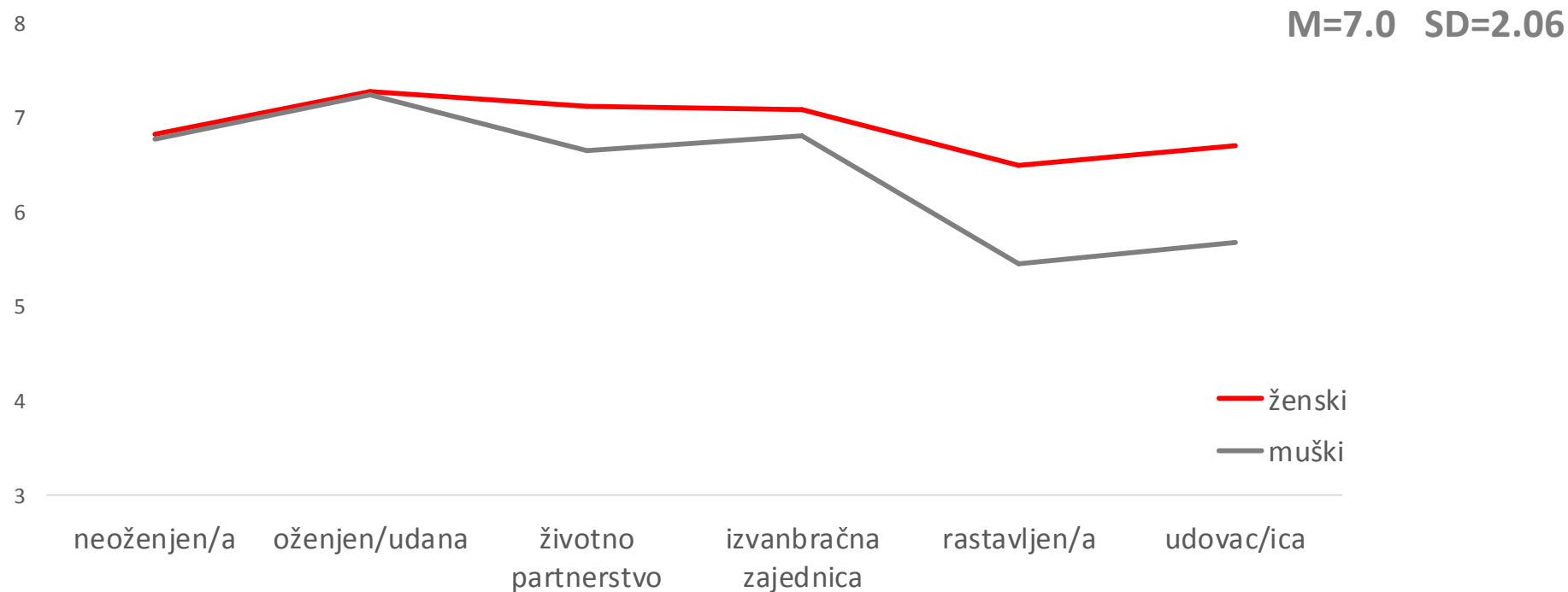


N=3150



Sreća

↘ Koliko se općenito osjećate sretnima?



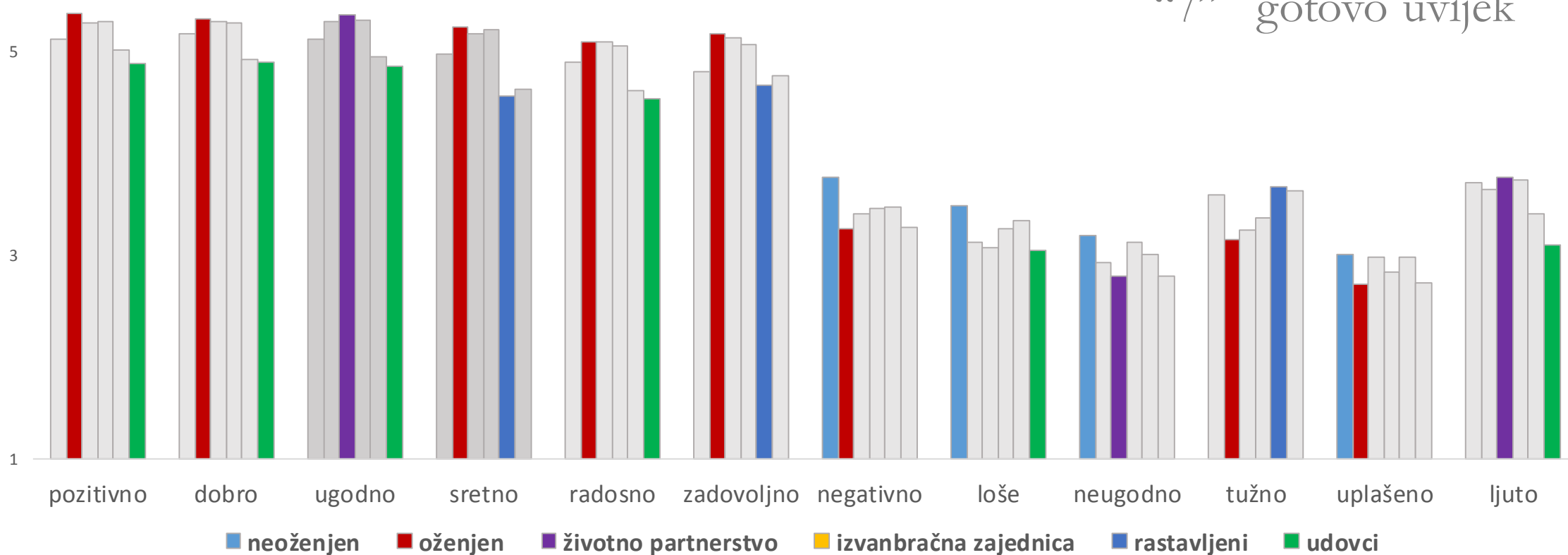
N=3150



Pozitivne i negativne emocije

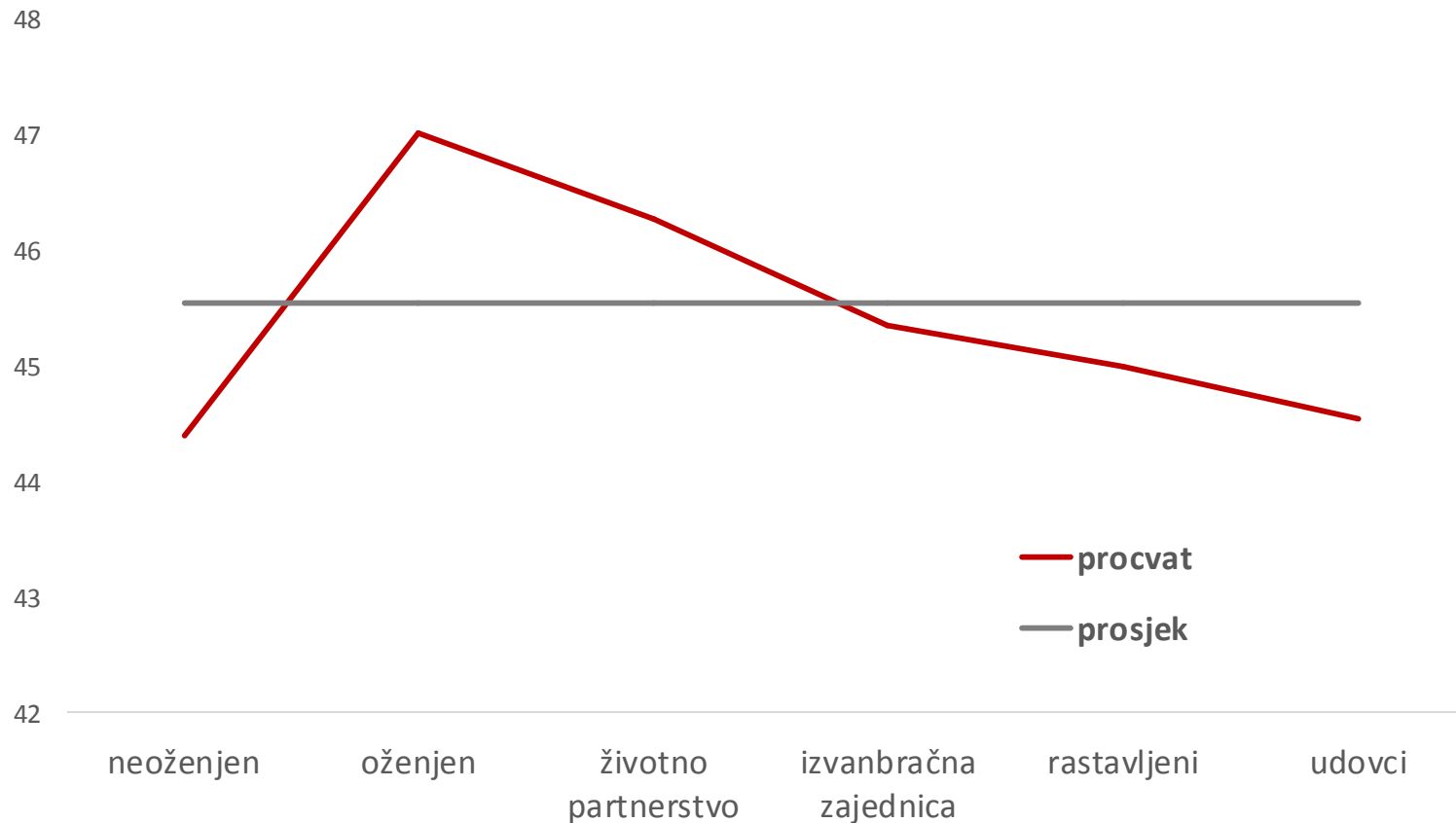
7

↘ “1” uopće ne
“4” ponekad
“7” gotovo uvijek





Skala procvata



↘ “1” uopće se ne slažem
“7” u potpunosti se slažem

↘ Teoretski raspon 8-56

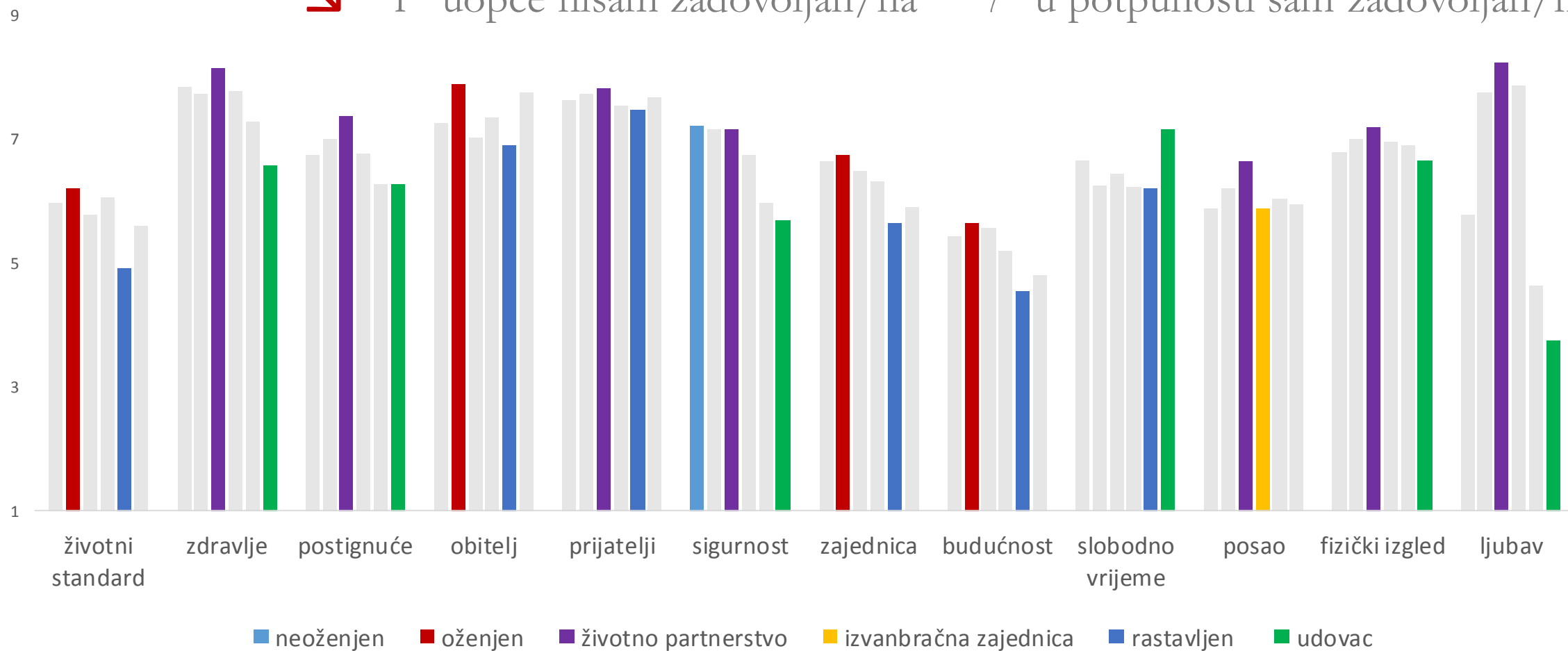
↘ $M = 45.5$ $SD = 7.16$

N=3150



Osobni index dobrobiti PWI

↘ “1” uopće nisam zadovoljan/na “7” u potpunosti sam zadovoljan/na





Životni događaji

- └ Sudionici procjenjuju **69 životnih događaja**
- └ Da li im se pojedini događaj dogodio?
 - koliko puta u posljednjih godinu dana?
- └ Koliko je događaj za njih bio
 - pozitivan
 - negativan
 - značajan
 - očekivan



Najučestaliji događaji

↘ 10 najučestalijih događaja u posljednjih godinu dana bez obzira na procjene

Događaj	N	F
Početak prijateljstva	2012	7444
Turističko putovanje	1745	3722
Ljetovanje-zimovanje	2129	3223
Zaljubljivanje	978	2270
Uspjeh djeteta u školi	1112	2113
Početak neke aktivnosti	1278	1948
Volontiranje	732	1603
Poboljšanje zdravlja	879	1455
Napredovanje u poslu	934	1139
Nagrada na poslu/u školi	648	1098



Najpozitivniji događaji

↘ “0” uopće nije pozitivan, “10” izrazito pozitivan

događaj	N	M	SD
Posvojenje djeteta	3	9.7	0.58
Rođenje djeteta	114	9.5	1.70
Brak	108	9.4	1.22
Zaruke	156	9.4	1.38
Uspjeh djeteta u školi	1112	9.3	1.53
Turističko putovanje	1745	9.2	1.55
Završetak školovanja	331	9.2	1.76
Poboljšanje zdravlja	879	9.1	1.66
Napredovanje u poslu	648	9.0	1.74
Trudnoća supruge	40	8.9	2.45



Najnegativniji događaji

↘ “0” uopće nije negativan, “10” izrazito negativan

događaj	N	M	SD
Seksualno zlostavljanje	11	9.8	0.60
Smrt djeteta	3	9.7	0.58
Prijetnje/ucjena	117	9.2	2.00
Pljačka	88	9.1	1.99
Nasilje u obitelji	120	8.9	2.35
Uhićenje	10	8.9	2.08
Smrt partnera	11	8.8	2.96
Bolest bliske osobe	652	8.7	2.12
Financijski gubitak	378	8.7	2.23
Seksualno uznemiravanje	110	8.6	2.24



Najznačajniji događaji

↘ “0” uopće nije značajan, “10” izrazito značajan

događaj	N	M	SD
Rođenje djeteta	114	9.7	0.97
Smrt djeteta	3	9.7	0.58
Posvajanje djeteta	3	9.7	0.58
Trudnoća	113	9.6	1.44
Udomljavanje djeteta	5	9.6	0.89
Trudnoća supruge	40	9.4	1.37
Smrt partnera	11	9.4	1.50
Brak	108	9.1	1.69
Pobačaj supruge	6	9.0	1.55
Završetak škole	331	8.9	2.04



Najočekivaniji događaji

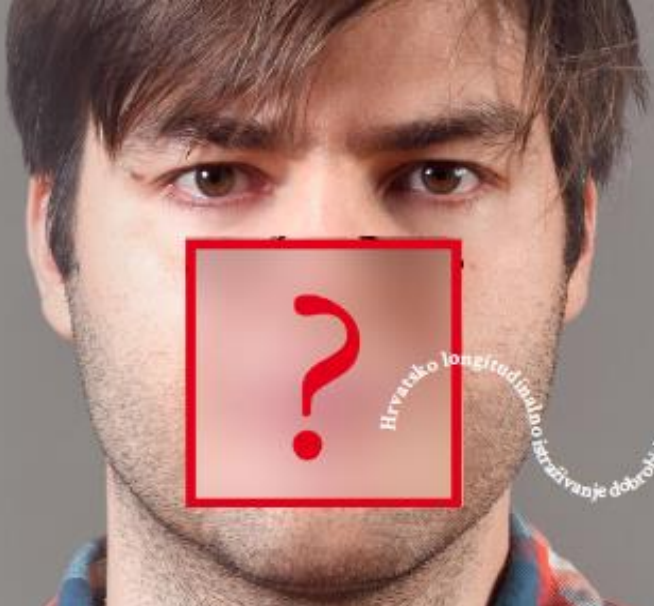
↘ “0” uopće nije očekivan, “10” izrazito očekivan

događaj	N	M	SD
Završetak škole	331	9.0	2.09
Mirovina	36	8.6	2.81
Ženidba/udaja	108	8.4	2.66
Ljetovanje/zimovanje	2129	7.8	2.64
Odlazak djeteta iz roditeljskog doma	167	7.7	3.01
Rođenje unuka	40	7.5	3.62
Ženidba/udaja djeteta	32	7.5	3.16
Rođenje djeteta	114	7.4	3.39
Upis u školu/fakultet	351	7.4	3.17
Djetetov uspjeh u školi	1112	7.3	2.62



Za kraj...

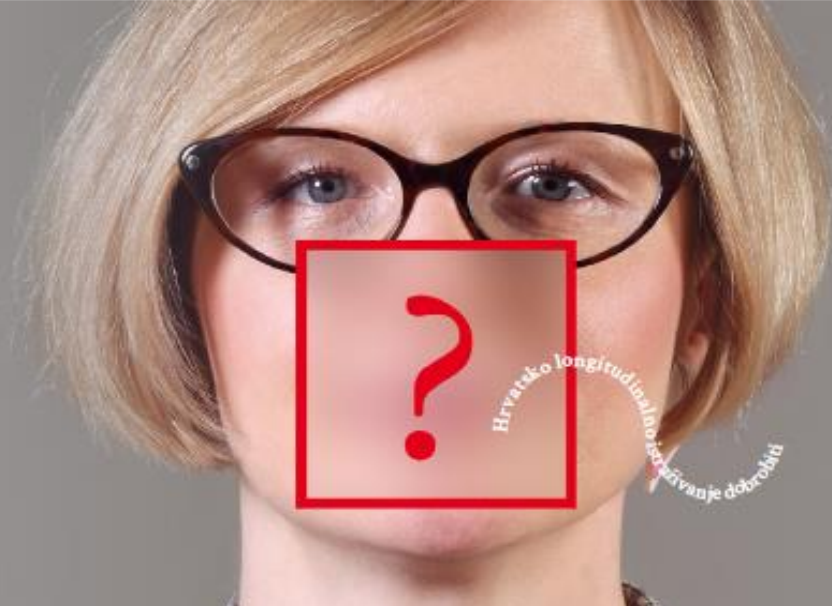
- anketi se pristupa putem www.sreca.hr
- registracija putem emaila
- sudjelovanje anonimno
- svaki sudionik dobiva poziv za sljedeći val godinu dana nakon završetka prethodnog
- nagradne igre



Koliko su
veliko on-line istraživanje
stanovnici
kvalitete života i
Hrvatske
sreće u Hrvatskoj
sretni?







Koliko su
veliko on-line istraživanje
stanovnici
kvalitete života i
Hrvatske
sreće u Hrvatskoj
sretni?







NO PILAR

CROVELL
PROJEKT



Projekt IP-2014-09-4398
Hrvatsko longitudinalno istraživanje dobrobiti
financira Hrvatska zaklada za znanost



Pozivamo Vas da sudjelujete u
velikom on-line istraživanju
kvalitete života i sreće u Hrvatskoj!
Istraživanje provode znanstvenici
Instituta društvenih znanosti Ivo Pilar
uz potporu **Hrvatske zaklade za znanost**.
Ispunite anketu na **www.sreca.hr**

Hvala na sudjelovanju!