



Sveučilište u Zagrebu  
Medicinski fakultet

Priručnici stalnog medicinskog usavršavanja

Poslijediplomski tečaj I. kategorije

# Lewy body demencija, Parkinsonova i Alzheimerova bolest u kliničkoj praksi

**Urednici:**  
**Nataša Klepac**  
**Fran Borovečki**

# Demencija: javnozdravstveni prioritet

Ninoslav Mimica

Ljudi danas (pa i na ovim našim prostorima) u projektu žive tri puta dulje nego prije. Ova promjena se dogodila relativno nedavno (u posljednjih stotinjak godina) i možemo ju povezati sa suvremenim civilizacijskim tekovinama, ljudskim intervencijama u prirodu, kako onim u medicini, tako još i više, onim drugima. Ugodniji, komotniji, kvalitetniji način života, promjena surovog, tj. neprijateljskog okruženja, pogodovao je ljudskoj dugovječnosti koja je postala naš standard, tj. jedno od, ako ne i najveće, postignuće civiliziranog svijeta. Očekivana životna dob nikada nije bila dulja i još uvijek raste. No, pri tome često puta zaboravljamo da ta dramatična promjena u dužini prosječnog ljudskog vijeka donosi i brojne druge, kolateralne promjene. U društvu se javlja sve veći udio starije populacije, one iznad 65 godina, tj. one koja (po sili zakona) odlazi u mirovinu i nije više radno aktivna. Svaka populacija, pa tako i populacija starije životne dobi, ima svoje osobitosti, između ostalog i u svojim životnim potrebama vezanim uz morbiditet. Postoje bolesti koje su vezane uz stariju dob, kako one tjelesne tako i one druge. Učestalost demencija, poglavito Alzheimerove bolesti (AB), postaje sve više manifestna, kako je osoba vremešnija, jer upravo visoka životna dob predstavlja najveći rizik za nastanak AB.

Otkako je 2012. godine Svjetska zdravstvena organizacija (SZO – World Health Organization, WHO) demenciju proglašila svjetskim javno-zdravstvenim prioritetom, sve zemlje, pa tako i Hrvatska, pozornije se pripremaju za nadolazeću epidemiju i to tako da osmišljavaju načine kako se s tim najbolje nositi. Najnoviji epidemiološki podaci govore da trenutno u svijetu od Alzheimerove bolesti (AB) boluje više

od 50 milijuna ljudi, te da bi do 2030. godine ta brojka mogla narasti do 82 miliona, a 2050. godine na čak 152 milijuna. Kako se to slikovito govori, svake 3 sekunde netko u svijetu razvije demenciju. Procjenjuje se da trenutno u Hrvatskoj živi oko 90.000 osoba s demencijom, od čega oko 60-70% osoba s AB-om.

Mnoge (europske) zemlje su već usvojile nacionalne strategije/planove borbe protiv AB-a i drugih demencija. Hrvatski stručnjaci su u sklopu Hrvatske Alzheimer alijanse, koja danas već broji ukupno 31 članicu (Tablica 1), izradili tj. predložili prioritete aktivnosti, i već po tome (neformalno i doduše nesustavno) postupaju, nastojeći poboljšati uvjete življenja osoba s demencijom, stvarajući uvjete za ranu detekciju bolesti, uz nastojanje da se osigura svim potrebitima standardna terapija, te kvalitetnija njega i skrb. S obzirom da je demencija svugdje stigmatizirana, potrebno je svakodnevno ulagati napore da se isto promijeni, a to je najbolje činiti kroz edukaciju populacije, uz prisutnost u medijima, ali dakako i paralelno ospozobljavajući što veći broj stručnjaka koji se izravno i neizravno susreću s osobama s demencijom. Na polju istraživanja demencije, i (mala) Hrvatska može dati svoj doprinos, kako kroz temeljna i translacijska istraživanja demencije u sklopu naših Institutova (Hrvatski institut za istraživanje mozga, Ruder Bošković i drugi), tako i putem uključivanja u međunarodne kliničke projekte, poglavito kliničke studije potencijalnih antidementiva. Prošlo je više od 15 godina otkako je registriran najnoviji antidementiv (memantin), pa se s velikim nestrpljenjem očekuju novi lijekovi koji će, nadamo se, značajnije mijenjati prirodni tijek demencije. U međuvremenu, a i pa-

ralelno s ovim istraživanjima koja idu u smislu liječenja demencije, potrebno je raditi na strategijama prevencije, tj. smanjenja rizika obolijevanja od demencije. A to je moguće, kroz provođenje mjera zdravog života, koji podrazumijeva balansiranu prehranu, nepušenje, umjerenu fizičku aktivnost, uz mjere predostrožnosti glede

izbjegavanja ozbiljnijih trauma glave, te uz poticanje mentalne aktivnosti i socijalne interakcije starijih osoba. Oboljelima od demencije, poglavito u onih gdje je bolest već dugotrajno manifestna odnosno uzna-predovala, treba pružiti adekvatnu skrb i njegu, uključivo i palijativnu skrb, a neformalnim njegovateljima osoba s demenci-

*Tablica 1. članice Hrvatske Alzheimer alijanse – stanje 2/2019. godina*

Članovi osnivači	
1.	Hrvatsko društvo za Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije životne dobi, HLZ
2.	Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest
3.	Centar za palijativnu medicinu, medicinsku etiku i komunikacijske vještine, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
4.	Društvo nastavnika opće/obiteljske medicine
5.	Hrvatska udruga socijalnih radnika
6.	Hrvatska udruga za neurointervencije u cerebrovaskularnim bolestima
7.	Hrvatsko društvo farmakologa
8.	Hrvatsko društvo umirovljenih liječnika, HLZ
9.	Hrvatsko društvo za biološku psihijatriju i psihofarmakoterapiju, HLZ
10.	Hrvatsko društvo za EEG i kliničku neurofiziologiju, HLZ
11.	Hrvatsko društvo za gerontologiju i gerijatriju, HLZ
12.	Hrvatsko društvo za kliničku farmakologiju i terapiju, HLZ
13.	Hrvatsko društvo za liječenje boli, HLZ
14.	Hrvatsko društvo za neuroznanost
15.	Hrvatsko društvo za palijativnu medicinu, HLZ
16.	Hrvatsko društvo za zaštitu i unapređenje mentalnog zdravlja, HLZ
17.	Hrvatsko farmaceutsko društvo
18.	Hrvatsko katoličko liječničko društvo
19.	Hrvatsko neurološko društvo, HLZ
20.	Hrvatsko psihijatrijsko društvo
21.	Hrvatsko psihološko društvo
22.	Hrvatska udruga koncesionara primarne zdravstvene zaštite
23.	Palijativni tim LiPa
24.	Psihijatrijsko društvo Hrvatske udruge medicinskih sestara
25.	Sekcija za gerontostomatologiju Hrvatskog društva za gerontologiju i gerijatriju, HLZ
26.	Referentni centar Ministarstva zdravstva za Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije životne dobi
27.	Sindikat umirovljenika Hrvatske
28.	Udruga „Zajedno“
29.	Udruga za psihosocijalnu pomoć i rehabilitaciju „Zagreb“
30.	Udruga za unapređenje kvalitete življenja „Medveščak“
31.	Zagrebački institut za kulturu zdravlja

glave, te uz  
i socijalne  
objelima od  
lje je bolest  
osno uzna-  
atnu skrb i  
rb, a nefor-  
s demenci-

jom potrebno je osigurati pomoć šire  
društvene zajednice i na taj način preduhi-  
triti njihovo «izgaranje» (burn-out sin-  
drom).

Zaključno, potrebno je i nadalje sva-  
kodnevno raditi na prevenciji demencije,  
osiguravati resurse i osmišljavati strategije  
borbe protiv demencije, jer će broj osoba s  
demencijom i u Hrvatskoj u budućnosti  
biti veći. No, s obzirom da se u svijetu  
ulažu znatna sredstva u područje istra-  
živanja demencije, za očekivati je pozitiv-  
nih pomaka, kako na području terapije,  
rane dijagnostike, tako i na području reha-  
bilitacije osoba s demencijom. Stoga - vri-  
jeme je na našoj strani!

### Literatura

1. Chertkow H, Hogan DB, Black S, Feldman H, Gauthier S, Rockwood K, Masellis M, McGilton K, Tierney MC, Rylett J, Leon P, de-Graft Aikins A, Ali L, Asmal L, Bolay Belen H, Brayne C, Priller J, Lannfelt L, Leshner A, Mimica N, Noroozian M, Ogunniyi A, Rinne J, Rossini PM, Morales Saute JA, Scheltens P, Stuchlik A. An action plan to face the challenge of dementia: International statement on dementia from IAP for Health. *The Journal of Prevention of Alzheimer's Disease* 2018;5(3):207-212.
2. Mimica N. Je li Alzheimerova bolest javno-zdravstveni prioritet? 3. hrvatski kongres neurologa, Šibenik, Hrvatska, 17. – 21. listopada 2012. *Neurologia Croatica* 2012; 61(Supl 5):21.
3. Mimica N. Strategija borbe protiv demencije. U: Klepac N, Borovečki F (ur). Praktičan pristup bolesniku s demencijom (Vaskularni kognitivni poremećaji, vaskularna demencija i Alzheimerova bolest). Zagreb: Sveučilište u Zagrebu – Medicinski fakultet; 2017, str. 3-7.
4. Mimica N. Alzheimerova bolest: javnozdravstveni prioritet. U: Alzheimerova bolest u kliničkoj praksi. Klepac N, Borovečki F (ur.). Zagreb: Medicinska naklada; 2018, str. 1-5.
5. Mimica N. Why Alzheimer's disease became World's health priority? 58th International Neuropsychiatric Congress, Pula, Croatia, May 25-27, 2018. Abstract Book 2018, str. 32.
6. Mimica N. Demencija se tiče svih nas. 4. edukativna konferencija o Alzheimerovoj bolesti (Edukal 2018), Zagreb, Hrvatska, 14. i 15.12.2018. Zbornik sažetaka, str. xv.
7. Mimica N, Bogdanović N, Tomasović Mrčela N, Tomek-Roksandić S, Kušan Jukić M, Klepac N, Demarin V, Puljak A, Morović S, Popek I. Alzheimerova bolest – gerijatrijski gerontološko-javnozdravstveni prioritet. U: Alzheimerova bolest i druge demencije – rano otkrivanje i zaštita zdravlja. Tomek-Roksandić S, Mimica N, Kušan Jukić M (ur.), Zagreb: Medicinska naklada, 2017, str. 3-13.
8. Mimica N, Kušan Jukić M. Hrvatska strate-  
gija borbe protiv Alzheimerove bolesti  
(2015. – 2020.) – prijedlog nacrta za prvu  
javnu raspravu. Hrvatski kongres o Alzhei-  
merovoj bolesti (CROCAD-14) s međunarodnim sudjelovanjem, Brela, Hrvatska, 1.  
– 4. listopada 2014. *Neurologia Croatica* 2014;63(Suppl. 2):159-167.
9. Mimica N, Kušan Jukić M. Hrvatska Alzhe-  
imer alijansa. *Medix* 2015; XXI(117):107-9.
10. Mimica N, Kušan Jukić M. Demencija –  
svjetski javnozdravstveni prioritet. U: Kle-  
pac N, Borovečki F (ur). Praktičan pristup  
bolesniku s demencijom (Frontotemporal-  
na demencija i Alzheimerova bolest). Za-  
greb: Sveučilište u Zagrebu – Medicinski  
fakultet i Medicinska naklada; 2016, str.  
1-6.
11. Mimica N, Kušan Jukić M. Hrvatska Alzhe-  
imerova alijansa. U: Alzheimerova bolest i  
druge demencije – rano otkrivanje i zaštita  
zdravlja. Tomek-Roksandić S, Mimica N,  
Kušan Jukić M (ur.), Zagreb: Medicinska  
naklada, 2017, str. 270-275.
12. Mimica N, Kušan Jukić, M, Presečki P,  
Ivičić M, Braš M, Vrbić Lj, Boban M, Pivac  
N, Brinar P, Vuksan Čusa B, Borovečki F,  
Tomasović Mrčela N, Vitežić D, Fingler M,  
Šimić G, Vučevac V, Đorđević V, Bilić P,  
Klepac N, Jukić V, Galić S, Budigam B, Fi-  
lipčić I, Vidović D, Glamuzina K. Hrvatska  
strategija borbe protiv Alzheimerove bole-  
sti i drugih demencija - prijedlog nacrta uz  
nadopune. *Medix* 2015;XXI(117):111-118.
13. Mimica N, Uzun S, Sisek-Šprem M. Refe-  
rentni centar Ministarstva zdravstva za  
Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije

životne dobi. Hrvatski kongres o Alzheimeroj bolesti (CROCAD-18) s međunarodnim sudjelovanjem, Novigrad, Hrvatska, 3. – 6. listopada 2018. Neurologia Croatica 2018;67(Suppl. 3):71.

14. WHO and ADI. Dementia: a public health priority. Geneva: World Health Organization; 2017.
15. World Health Organization. Global action plan on the public health response to dementia 2017–2025. Geneva: World Health Organization; 2017.

Nuklearna  
Učuje upore  
koji su osjet  
vrlo sigurni. Č  
U najbolje inf  
miji mozga

Informac  
kuo i druge  
metodama n  
ponuju se s  
anno medici  
vih radiofarm  
gućila je uve  
proumjene. U  
transmisije  
iskoda teku

tehnolog  
(SPECT) – e  
ted tomogr  
farmake i tri  
dimenzionalni  
ceptor u m  
tija započeli  
venske linij  
mTc-99m jednoloton  
glave biphi  
snima dista  
cija. Vrijet  
min, a zat  
činadom k  
ni, sagitalni  
zak. Podru  
što su svi  
kazuju te  
farmaka  
miraju se  
vaničitativi

Pozitivne  
positrone